

Filterbriller som hjelpemiddel

Her presenterer Rolf Lund, forsker ved Eikholt nasjonalt ressurscenter for døvblinde, hva filterbriller betyr for synshemmede:

Filterbriller er spesialbriller med linser som har et filter for å endre eller redusere lysinnslipp, og de kan være svært nyttige for personer med synshemning. De er designet for å hjelpe med å forbedre synet i ulike lysforhold, spesielt for personer som er følsomme for lys eller har nedsatt syn i visse forhold. For personer med sykdommer som **Retinitis Pigmentosa (RP)**, kan filterbriller redusere blending og forbedre kontrast, noe som gjør det lettere å se i forskjellige belyningsforhold.

De vanligste typene filterbriller inkluderer **blendingreducerende filtre**, som reduserer ubehag fra sterkt lys, og **kontrastforbedrende filtre**, som hjelper personer med nedsatt syn til å skille objekter fra bakgrunnen. Andre filtre, som **gult eller oransje filter**, kan også bidra til å forbedre kontrasten og redusere blending fra sterke lyskilder som for eksempel sollys. Blå filterbriller har vist seg å kunne være effektive for å redusere blending hos personer som er ekstra følsomme for sterkt gult lys. Dette gjelder spesielt for personer med synshemning som **Retinitis Pigmentosa (RP)**, der lysømfintlighet ofte er en utfordring. Mange personer med RP opplever at sterkt, gult lys kan forårsake ubehag eller gjøre det vanskelig å se tydelig. Blå filterbriller kan bidra til å dempe denne blendingen ved å filtrere ut det sterke gule lyset, og dermed gi bedre synskomfort og forbedre evnen til å se i lyse omgivelser. Dette kan gjøre hverdagsaktiviteter som orientering, lesing og ferdsel i sterkt lys mer håndterbare for personer med RP.

Filterbriller kan være en viktig del av synsrehabilitering, da de gir bedre synsfunksjon, økt komfort og bedre forutsetninger for å utføre daglige aktiviteter som lesing eller orientering i omgivelsene.