

Program Eikholt-konferansen *

21-22 August 2024

Se og hør meg – om personsentrert rehabilitering

Onsdag 21. august

Tid	Tema	Foreleser
10:00 – 10:15	Velkommen til Eikholt Praktisk informasjon Sted: Ragnhild Kaatas hus	Konferansier Cathrine Timm Sundin
10:15 – 11:00	Introduksjon til Personsentrert rehabilitering (endelig tittel kommer)	Kari Jokstad
11:00 – 11:15	Pause, kaffe/te	Borlaug
11:15 – 12:00	Nevroaffektiv utviklingspsykologi og den brukervennlige hjernen.	Susan Hart
12:00 - 13:00	Lunsj i Olaf Frøilands hus	
13:00 - 13:45	Den livslange personlighetsutvikling	Susan Hart
13:45 - 14:00	Pause, kaffe/te	
14:00 – 14:45	Makro- og mikroregulering	Susan Hart
14:45 – 15:00	Pause, noe å spise på	
15:00 – 15:45	Den vanskelige karavaneførerrollen og selvagens	Susan Hart
15:45 – 16:00	Pause	
16:00 – 16:45	Den treenige hjerne og oppbygging av nærvær og fellesskap	Susan Hart
16:45	Fritid	
17:45	Mingling og litt å drikke på terrassen i Olaf Frøilands hus. Kulturelt innslag	
18:15	Middag i Olaf Frøilands hus	

Torsdag 22. august

Tid	Tema	Foreleser
08:00 – 09:00	Frokost i Olaf Frøilands hus	
09:00 - 09:15	God morgen, oppstart i Ragnhild Kaatas hus	Konferansier Cathrine Timm Sundin
09:15 - 10:00	Nevral integrering – til glede og besvær	Inga Britt Kjellevold Haugen
10:00 - 10:15	Pause med kaffe/te	
10:15 – 11:00	Nevral integrering – til glede og besvær	Inga Britt Kjellevold Haugen
11:00 – 11:15	Pause med kaffe/te	
11:15 – 12:00	Når jeg erfarer at egne handlinger nytter og har effekt, reiser jeg meg lettere ved tilbakeslag. Mål og mestringstro – to sider av samme mynt	Per Jostein Matre
12:00 - 13:00	Lunsj i Olaf Frøylands hus	
13:00 – 13:45	Når jeg erfarer at egne handlinger nytter og har effekt, reiser jeg meg lettere ved tilbakeslag. Mål og mestringstro – to sider av samme mynt	Per Jostein Matre
13:45 - 14:00	Pause med kaffe/te og kanelnurrer	
14:00 - 14:45	Grenseløs idretts glede – hva motiverte meg, og hva må en rådgiver se og høre?	Prosjektmedarbeidere og Cathrine Timm Sundin i dialog med erfaringskonsulenter Simen Eriksen og Kirsti Fylling
14:45 - 15:00	Oppsummering og vel hjem	Cathrine Timm Sundin

*Med forbehold om endringer