**Program Eikholt-konferansen \***

21-22 August 2024

Se og hør meg – om personsentrert rehabilitering

**Onsdag 21. august**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tid | Tema | Foreleser |
| 10:00 – 10:15 | Velkommen til Eikholt  Praktisk informasjon  Sted: Ragnhild Kaatas hus | Konferansier Cathrine Timm Sundin |
| 10:15 – 11:00 | Introduksjon til Personsentrert rehabilitering (endelig tittel kommer) | Kari Jokstad |
| 11:00 – 11:15 | Pause, kaffe/te | Borlaug |
| 11:15 – 12:00 | Nevroaffektiv utviklingspsykologi og den brukervennlige hjernen. | Susan Hart |
| 12:00 - 13:00 | Lunsj i Olaf Frøilands hus |  |
| 13:00 - 13:45 | Den livslange personlighetsutvikling | Susan Hart |
| 13:45 - 14:00 | Pause, kaffe/te |  |
| 14:00 – 14:45 | Makro- og mikroregulering | Susan Hart |
| 14:45 – 15:00 | Pause, noe å spise på |  |
| 15:00 – 15:45 | Den vanskelige karavaneførerrollen og selvagens | Susan Hart |
| 15:45 – 16:00 | Pause |  |
| 16:00 –16:45 | Den treenige hjerne og oppbygging av nærvær og fellesskap | Susan Hart |
| 16:45 | Fritid |  |
| 17:45 | Mingling og litt å drikke på terrassen i Olaf Frøilands hus.  Kulturelt innslag |  |
| 18:15 | Middag i Olaf Frøilands hus |  |

**Torsdag 22. august**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tid** | **Tema** | **Foreleser** |
| **08:00 – 09:00** | Frokost i Olaf Frøilands hus |  |
| **09:00 - 09:15** | God morgen, oppstart i Ragnhild Kaatas hus | Konferansier Cathrine Timm Sundin |
| **09:15 - 10:00** | Nevral integrering – til glede og besvær | Inga Britt Kjellevold Haugen |
| **10:00 - 10:15** | Pause med kaffe/te |  |
| **10:15 – 11:00** | Nevral integrering – til glede og besvær | Inga Britt Kjellevold Haugen |
| **11:00 – 11:15** | Pause med kaffe/te |  |
| **11:15 – 12:00** | Når jeg erfarer at egne handlinger nytter og har effekt, reiser jeg meg lettere ved tilbakeslag. Mål og mestringstro – to sider av samme mynt | Per Jostein Matre |
| **12:00 - 13:00** | Lunsj i Olaf Frøylands hus |  |
| **13:00 – 13:45** | Når jeg erfarer at egne handlinger nytter og har effekt, reiser jeg meg lettere ved tilbakeslag. Mål og mestringstro – to sider av samme mynt | Per Jostein Matre |
| **13:45 - 14:00** | Pause med kaffe/te og kanelsnurrer |  |
| **14:00 - 14:45** | Grenseløs idrettsglede – hva motiverte meg, og hva må en rådgiver se og høre? | Prosjektmedarbeidere og Cathrine Timm Sundin i dialog med erfaringskonsulenter Simen Eriksen og Kirsti Fylling |
| **14:45 - 15:00** | Oppsummering og vel hjem | Cathrine Timm Sundin |

\*Med forbehold om endringer